

Vård- och omsorg

Ansvarig
Helen Hansson Malmgren
Medicinskt ansvarig sjuksköterska

Upprättad den
2025-08-19

Upprättad av
Helen Hansson Malmgren
Jennie Gudmundsson
Projektledare

Reviderad den
Ange datum.

Rutin för användning av hjärtstartare för boende på LSS gruppboestad, särskilt boende för äldre samt på aktivitetshuset

Bakgrund

LSS gruppboestad och särskilt boende för äldre

Kommunfullmäktige beslutade i oktober 2023 att hjärtstartare skulle införas på alla LSS-boende samt på särskilt boende för äldre i Vellinge kommun. Dessa verksamheter har ett 4-årigt hyresavtal för hjärtstartare som ska återlämnas till medicinskt ansvarig sjuksköterska i Vellinge kommun senast 2028-07-31.

Aktivitetshuset

Aktivitetshuset har ett 4-årigt hyresavtal för hjärtstartare som ska återlämnas till medicinskt ansvarig sjuksköterska i Vellinge kommun senast 2027-04-10.

Placering av hjärtstartare

Hjärtstartaren är självinstruerande och förvaras i ett skåp med larm. Larmet ljuder när skåpet öppnas och tystnar när skåpet stängs. Larmet är till för att uppmärksamma omgivningen om att vidta åtgärder samt minska risken för stöld.

Hjärtstartaren får inte flyttas under hyresperioden.

Hjärtstartaren ska finnas monterad på en vägg i entrén på följande särskilda boende för äldre:

- S.t Knut
- Aspen
- Postiljonen
- Omtankens Hus
- Månstorps Ängar

På följande LSS gruppbostäder finns hjärtstartaren monterad på en vägg i personalens kontor på följande ställen:

- Storgatan
- Länsmansgatan
- Falsterbovägen
- Lillgården

På Bäckahästens och Nyvångsvägens gruppbostad monteras hjärtstartaren på en vägg i entrén till fastigheten.

På Aktivitetshuset finns hjärtstartare monterad på en vägg i matsalen på följande ställen:

- Almgården
- Postgården
- Bäckagården

Funktionskontroll av hjärtstartaren

- Kontrollera veckovis att den gröna lampan blinkar, om inte kontakta supporten (Info@medigo.se, telefon 026-10 12 10).
- Byt elektroder om: förpackningens försegling bryts, elektroderna använts eller utgångsdatum har passerat.
- Byt ut batteriet omedelbart om defibrillatorn uppger att batteriet är svagt. [Se manual.](#)
- Rengöra defibrillatorn efter användning. [Se manual.](#)

Kunskap och utbildning för personal

Användning av hjärtstartare till boende kräver att personal har grundläggande kunskap i hjärtlungräddning (HLR) samt genomfört av kommunen anvisad utbildning för hjärtstartare. Verksamhetschef/enhetschef ansvarar för att det finns lokala rutiner för utbildning till personal i HLR och hjärtstartare.

Bruksanvisning, snabbinstruktion samt instruktion för att byta elektroder och batteri på hjärtstartaren finns på [Vellinge kommuns hemsida](#).

Ställningstagande till HLR

Ett ställningstagande till att avstå från HLR innebär att ansvarig läkare har rådgjort med patienten och/eller närstående samt med annan personal involverad i vården av patienten om att HLR inte ska utföras i händelse av ett plötsligt oväntat hjärtstopp. Att få livräddande behandling vid ett hjärtstopp hos svårt sjuka och döende som inte önskar HLR riskerar ett förlängt lidande och förlust av rätten till en värdig död.

Dokumentation av ställningstagande till HLR

- Ställningstagande till "Ej HLR" som ansvarig läkare beslutat ska dokumenteras i patientens journal av sjuksköterska som uppmärksamhetssignal under rubriken "Annan dokumentation" och "Observera utförare".
- I dokumentationen ska det framgå när och vem som har beslutat om "Ej HLR".
- Ställningstagandet till HLR ska rapporteras till personal och finnas tillgängligt att läsa i journalsystemet Lifecare samt i den boendes HSL pärm.

Utföra HLR

Omedelbar och effektiv HLR är av största vikt för att en person ska överleva efter plötsligt hjärtstillestånd.

Hälso- och sjukvårdspersonal (legitimerade) är alltid skyldiga att påbörja HLR om inte ställningstagande till "Ej HLR" finns dokumenterat.

Omvårdnadspersonal räknas inte som hälso- och sjukvårdspersonal inom den kommunala hälso- och sjukvården. De har därför ingen skyldighet att påbörja HLR, men bör starta HLR om de har reell kompetens¹ för det och det inte finns ett ställningstagande till "Ej HLR"

Hälso- och sjukvårdspersonal (legitimerad personal)

- Kontroll av andning, puls och medvetande.
- Om ej andning eller puls, larma 112.
- Påbörja HLR såvida inte beslut om "Ej HLR" finns.
- Lämna inte patienten utan be annan personal hämta hjärtstartartaren och följ instruktionerna.

Omvårdnadspersonal

- Kontroll av andning, puls och medvetande.
- Om ej andning eller puls, larma 112 och kontakta sjuksköterska.
- Påbörja HLR med hjälp av larmoperatörens instruktioner, såvida inte beslut om "Ej HLR" finns.
- Lämna inte patienten utan be annan personal hämta hjärtstartartaren och följ instruktionerna. Vid ensamarbete ska larmoperatörens instruktioner följas gällande hämtning av hjärtstartare.

¹ Det vill säga utifrån förvärvad kunskap, erfarenhet och förmåga.