



VÅRPROGRAM 2024



Varmt välkomna !

Nytt år och en ny härlig termin är framför oss – hoppas du är redo.

- OM inget annat står i programmet håller vi våra aktiviteter på Träffpunkt AKKA med adress Frans Malmrosгатan 55. **Viktigt att du kommer i tid då dörren låses automatiskt.**
- **Kom ihåg att mejla din anmälan i god tid** – detta gäller för så väl medlemmar som medföljande personal. (restriktioner eller ej så finns det ett begränsat antal platser). All fika köper vi från Manges på AKKA – vi beställer till det antal som är anmälda till aktiviteten. **Kom ihåg att meddela om du har någon allergi.**
- **Det är lika viktigt att avanmäla sig (via mejl) om man inte kan komma. (senast 2 dagar innan) Avgift tas ut vid sen avanmälan.**
- **OM** vi av någon anledning måste ställa in eller ändra något med en aktivitet så skriver vi om detta på vår FB-sida och/eller vår hemsida.
- Du kan betala för aktiviteten så här:

Kontant på plats – jämna pengar – inga mynt.

I förväg genom att sätta in avgiften på vårt bankgiro 970-0915 – kom ihåg att skriva vilken aktivitet och för vem inbetalningen gäller. **Viktigt att inbetalningen syns på vårt konto 3 dagar innan aktiviteten ska vara.**

Aktivitetskort – ett "klippkort" som gäller för våra 100,- aktiviteter.

- **Vi tar inget medicinskt ansvar vid våra aktiviteter. Behöver man stöd för att delta/genomföra aktiviteten måste man ha egen stödperson med sig.**
- **Viktigt att ni vid anmälan berättar för oss om eventuella allergier eller annat som kan vara bra för oss att känna till – för att vi ska kunna bemöta vår medlem på det allra bästa sätt för hen**
- Vid frågor/undringar kring något när ni styrelsen via mejl – kontakta oss på trelleborg@fub.se – vi svarar så fort vi kan – kanske inte samma dag men vi svarar. Alla aktivitetsledare arbetar dagtid och har FUB som en ideell fritidssyssla de kvällar vi har aktiviteter.

Vi reserverar oss för eventuella feltryck i programmet.



Kallelse/inbjudan till årsmöte FUB Trelleborg 2023

**Torsdagen den 7 mars
Kl. 18.00**

**Vi välkomnar ALLA medlemmar i FUB Trelleborg till årsmöte på
Träffpunkt AKKA Frans Malmrosгатan 55.**

Har du något förslag på någon ny aktivitet eller du vill ändra/förnya något i vår förening är du välkommen att lämna in en **motion** om detta. Skriv till oss och berätta om dina tankar och idéer. Detta ska vara inskickat/inlämnat till styrelsen senast den 1 mars 2023.

Alla handlingar finns tillgängliga i samband med mötet.

Ingen anmälan behöver göras – men det blir enklare för oss att fixa fika som räcker till alla - så ser vi gärna att du meddelar oss om du kommer.



DISCO



19 januari	18.30 – 20.30
16 februari	18.30 -20.30
26 april	18.30 – 20.30

Kostnad:

100,- / person vid varje tillfälle
(kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Anmäl dig på trelleborg@fub.se

Senast 1 vecka innan aktivitet

Chips, popcorn, choklad, dricka finns att köpa för en billig peng

(kontant)

Tänk på att anmäla dig i god tid !

Plats: Träffpunkt AKKA i HOLGERSSONSALEN



Kom och spela bingo tillsammans med oss
- fina vinster i potten

26 januari	18.00 – 19.30
22 februari	18.00 – 19.30
18 april	18.00 – 19.30

Kostnad:

100,- / person vid varje tillfälle
(kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Fika i pausen ingår

Anmäl dig på trelleborg@fub.se

Senast 1 vecka innan aktivitet

Tänk på att anmäla dig i god tid !

Tänk även på att anmäla om du har några allergier som är bra för oss att känna till.

Plats: Träffpunkt AKKA i Mårtenrummet



Musikkväll med Lena

11 april
Kl 18.00 - 19.30

Lena spelar härliga låtar för oss på sitt dragspel -
det blir låtar som vi alla känner till
- och om man vill - kan sjunga med

Kostnad:

100,- / person

(Kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Fika i pausen ingår

Anmäl dig på trelleborg@fub.se

Senast 1 vecka innan aktivitet

Plats: Träffpunkt AKKA i Mårtenrummet



Vi pysslar, tovar och gör kort tillsammans

8 februari (alla hjärtans dag)	18.00 – 19.30
14 mars (påsk)	18.00 – 19.30
17 mars (tova med Stina)	

Passa på – gör fina kort till Alla hjärtans dag och Påsk som du kan ta med dig hem och skicka till nära och kära.

Tova med Stina – du får tova ”vad du vill” – Stina visar hur man gör. Det du tovar får du naturligtvis ta med dig hem

Kostnad:

100,- / person och tillfälle

(Kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Fika i pausen ingår

Anmäl dig på trelleborg@fub.se

Senast 1 vecka innan aktivitet

Plats: Träffpunkt AKKA Mårtenrummet

OBS! Behöver du stöd & hjälp måste du ha med dig egen medhjälpare – vi behöver finnas där för alla.



Dans i Parken

Diamantorkestern spelar upp till dans för oss

22 mars kl 18.30 – 21.30

Entré 150,- / person (medlemmar i FUB Trelleborg)
(även ledsagare, kontaktperson, assistent och personal betalar entré)

Är du inte medlem kostar det 200 kronor / person

FÖRKÖPSBILJETTER

Du betalar för din biljett genom att sätta in 150,-/200,- på vårt bankgiro
970-0915 – din biljett/kvitto får du i entrén vid dansen

**VIKTIGT! KOM IHÅG ATT SKRIVA VEM BETALNINGEN AVSER OCH ATT
DET ÄR FÖR DANSEN**

Det kommer att vara möjligt att köpa biljett i entrén
- då kostar det 200,- / person för alla



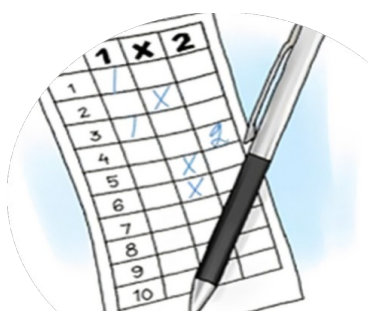
23 maj
18.00 – 19.30
- Grill och spelkväll på Gyllefred

Vi firar att sommaren snart är här med en härlig grillkväll på koloniområdet Gyllefred tillsammans med Lennart

Medan Lennart får fart på grillen passar vi andra på att gå en kort tipsrunda (diplom till alla deltagare) vinsterna till 1:an, 2:an och 3:an. När vi ätit och druckit fortsätter vi att roa oss med olika spel.

Kostnad:
100,- / person
(Kontaktperson, ledsagare, assistent, personal betalar inträde)

Anmäl dig på trelleborg@fub.se
Senast 1 vecka innan aktivitet





MIDSOMMARFEST

13 juni
18.00 – 19.30

Vi äter, dricker och har trevligt tillsammans
(midsommartallrik)

Kostnad 200,- / person (medlemmar i FUB Trelleborg)
(även ledsagare, kontaktperson, assistent och personal betalar)

Är du inte medlem kostar det 250 kronor / person

Anmäl dig senast 3 juni

**sätt in pengarna på vårt bankgiro 970-0915 – kvitto får du på plats.
Din betalning ska vara på vårt konto senast 10 juni**

**VIKTIGT! KOM IHÅG ATT SKRIVA VEM BETALNINGEN AVSER OCH ATT
DET ÄR FÖR MIDSOMMARFEST**

Anmälan är bindande – ingen återbetalning

Plats: Träffpunkt AKKA

Gör som många andra redan har gjort ...

köp vårt

AKTIVITETSKORT

och spara pengar

Med aktivitetskortet betalar du snabbt och enkelt för den aktivitet du har anmält dig till!

När du kommer visar du oss ditt aktivitetskort
- vi klipper ett litet hål i det

Kortet kostar 450,- och gäller för 5 aktiviteter á 100,-
arrangerade av FUB Trelleborg

Kortet är giltigt i ett år från utskriftsdatum

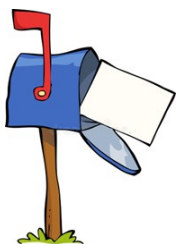
Så hör ordnar du ett aktivitetskort....

Beställ kortet på
trelleborg@fub.se

betala in 450,- på
bg 970-0915

Kortet ligger utskrivet och klart efter vi fått in din betalning
- du får det vid nästa aktivitet du är med på.

Ni når oss säkrast antingen via brev eller e-post



FUB Trelleborg
c/o Christina Pettersson
Barrvägen 15
231 68 Trelleborg



vid frågor / undringar
Anmälningar och avanmälan

trelleborg@fub.se



0708 415 542

Telefonen är enbart en aktivitetstelefon där ni kan nå oss om ni t ex är försenade till en aktivitet. Telefonen har vi i gång ca 30 minuter innan en aktivitet startar.



Följ oss gärna på facebook
– där meddelar vi eventuella programändringar

Vi är högst medvetna om att alla våra medlemmar inte har facebook – därför ber vi dig som är ledsagare eller arbetar med någon av våra medlemmar att hålla koll och informera om vad vi skriver om på sidan. Tack på förhand.

Ni kan läsa om våra aktiviteter på vår hemsida
[FUB TRELLEBORG](#)

Våra aktiviteter är möjliga
tack vare våra
härliga, frivilliga hjälpare
ideella krafter!



i samarbete med

Kultur- & fritidsförvaltningen



Svenska kyrkan 

Anderslövs församling

Vi tackar våra sponsorer
Kockska stiftesen
Stiftelsen Trelleborgs skollovskoloni
Trelleborgs församling

Kom ihåg lista anmälningar

Namn:

datum	aktivitet	klockan	anmäld
19 januari	Disco	18.30 – 20.30	
25 januari	Bingo	18.00 – 19.30	
8 februari	Alla hjärtans pyssel	18.00 – 19.30	
16 februari	Disco	18.30 – 20.30	
22 februari	Bingo	18.00 – 19.30	
7 mars	Årsmöte	18.00 - ???	
14 mars	Påskpyssel	18.00 – 19.30	
17 mars	Tova med Stina	15.00 – 17.30	
22 mars	Dans i Parken	18.30 – 21.30	
11 april	Musikkväll med Lena	18.00 – 19.30	
18 april	Bingo	18.00 – 19.30	
26 april	Disco	18.30 – 20.30	
23 maj	Grill & spelkväll Gyllefred	18.00 – 19.30	
13 juni	Midsommarfest	18.00 – 19.30	

kom ihåg!!!! kommer du inte på en aktivitet du är anmäld till får du ändå betala avgiften.

Håll koll på vår hemsida [FUB TRELLEBORG](http://www.fubtrelleborg.se)