

Skanör 2011-09-12

Till föräldrar med barn på Tångvalla förskola och skola.

Nu är alla barn, elever och pedagoger samlade för ett nytt läsår och det verkar redan som framför allt förkylningarna startat.

Handhygien är viktigare än vi tror när det gäller att förhindra smitta och smittspridning. De små barnen behöver hjälp med detta medan de större kan klara det själv.

Händerna ska tvättas

- **Efter toalettbesök**
- **Före måltid**
- **Efter att man snutit sig**

Viktigt att tänka på som förälder är att följa de riktlinjer som ges vid de olika sjukdomstillstånden.

Höstblåsor

Detta är en virusinfektion (enterovirus) och är vanlig hos barn upp till 10 år. Blåsorna sitter i munnen, och ibland på händer och fötter. Blåsorna är rodnade och kan innehålla lite vätska, kan också ge feber, oftast under 40 grader. Sjukdomen är ofarlig och går över efter ca. 1 vecka. Det kan vara svårt att undvika höstblåsor eftersom det är en smittsam infektion. Handhygien är viktig. Barnet smittas när det kommer i kontakt med andra som bär smittan. Infektionen går över av sig själv och kräver ingen behandling. Barnet bör stanna hemma under tiden det har blåsor, mår barnet bra i övrigt kan det gå på förskola/ skola.

Kräkningar och diarréer

Barn som är magsjuka ska **inte** vara i förskola och skola eftersom smittsamheten är hög. Barnet kan återgå till förskola och skola när det ätit normalt och inte kräkts eller haft vattentunn diarré under två dygn.

Feber

Barns normala temperatur varierar framför allt beroende på hur aktivt barnet är. Om temperaturen är mer än 37,5 grader på morgonen och 38 grader på kvällen anses det vara en förhöjd temperatur. Har barnet feber ska det stanna hemma och bör vara feberfri en dag innan det återgår till förskola och skola. **Det är dock lika viktigt att bedöma barnets allmäntillstånd och ställa sig frågan "Orkar barnet delta i förskolan/ skolans aktiviteter?"**

Förkylning

Detta är den vanligaste infektionen hos barn och läker oftast ut på egen hand efter 1-2 veckor. Tyvärr så är förkylningar väldigt smittosamma eftersom de sprids både via luften då man nyser och hostar och via direkt kontakt. Det är viktigt att se till barnets allmäntillstånd som får avgöra om barnet ska vara hemma eller kan gå till förskolan/ skolan.

Halsont

Både virus och bakterier kan ge halsinfektioner. Är det så att barnet har en streptokockinfektion så behandlas detta med antibiotika och då bör barnet stanna hemma minst 2 dygn med behandling innan det återgår till förskola/ skola.

Svinkoppor (Impetigo)

Streptokockinfektion och mycket smittosam, smittar tills såren är läkta. Barn i förskolan bör vara hemma tills blåsorna torkat.

Influensa

Orsakas av virus och läker ofta ut efter 3-5 dagar, barnets allmäntillstånd avgör om barnet ska vara hemma.

Med vänlig hälsning

Sofie Larsson

Skolsköterska Elevhälsan Vellinge kommun