

Föreläsningskväll för anhöriga till närstående med funktionshinder

Leg. psykolog och föreläsare Marie Lindgren besöker oss och kommer bli att föreläsa om;

- Stress och utmattning
- Hur hantera ångest, sorg och skuld
- Att släppa taget

Maries målsättning med kvällen är att deltagarna får ventilera olika frågeställningar samt får med sig verktyg för att kunna leva och njuta i nuet tillsammans med sina närstående.

Datum: 13 mars

Tid: 18.00-20.30

Plats: Fullmäktigesalen, Kommunhuset i Vellinge, Norrevångsgatan 3.

Obligatorisk anmälan senast 120228 till anhörigstödscoordinator Susann Lindmark på telefon 0733-555711 eller susann.lindmark@vellinge.se

Vi bjuder på fika! Varmt välkommen!

