



**Aktivitetshuset Kornet** är en daglig verksamhet i Vellinge kommun.

Vi vänder oss till **Dig** som drabbats av psykisk ohälsa, och som är i behov av social samvaro och meningsfull sysselsättning.

# Här är vi som jobbar på Kornet!



Birgitta



Karin

Bosse

Är just Du intresserad av vår verksamhet så kontakta någon av våra biståndshandläggare på telefon nr:

**040 - 42 57 34** eller **040 - 42 57 44.**

Du kan också nå oss direkt på **040-42 56 93.**

Vi finns även på nätet via [www.vellinge.se](http://www.vellinge.se).

# Vi erbjuder bl.a:

Målarkurs

Taktil massage

Vattengymnastik

Matlagning

Avslappning

Hantverk

Kvinnogrupp

Bokcafé

Forum för killar

Friskvård på gym

Frukostcafé

Mindfulness

Sygrupp

Wii-spel

Datorkunskap

Bowling

Promenader

Innebandy

Förp.arbete

Samtalsstöd



# Fakta:

- Vår målsättning är att Du skall ta tillvara och utveckla Din egen förmåga att leva ett självständigt och meningsfullt liv.
- Våra öppettider är: Måndag - Fredag 08.30 - 16.00. Vi erbjuder hälsofrämjande och sociala aktiviteter i olika former där Dina resurser tas tillvara.
- Den öppna verksamheten (08.30 - 13.00) består av en kravlös tillvaro och mötesplats. Här kan Du knyta kontakter och ingå i ett socialt sammanhang eller "bara vara".
- Vi samarbetar bl.a. med sjukvården, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och flera kommunala verksamheter. Vi har ett nära samarbete med Arbete med stöd, för Dig som strävar mot arbetslivet.
- Du utformar Ditt eget program utifrån förutsättningar, behov och intressen tillsammans med vår personal.