

# S:t Knut och Aspen

Vård- och omsorgsboendet S:t Knut och Aspen ligger i vackra Skanör/Falsterbo där du bor nära hav och natur samt ortens centrum med service, affärer och restauranger. Boendet består av den ljusa och trevliga huvudbyggnaden S:t Knut och ett par hundra meter bort ligger Aspen. Under vår- och sommarmånaderna använder vi trädgårdarna till samvaro och utomhusaktiviteter.

## Vård och omsorg

Vellinge kommuns vision "Bästa möjliga livskvalitet – för dig!" är ledstjärnan för all verksamhet som bedrivs i kommunen. Visionen är en inspirationskälla för att fortsätta skapa bästa möjliga livsmiljöer i kommunens alla delar, sätta medborgarna i centrum och ge bästa möjliga kvalitet i verksamheterna. Alla som bor eller vistas i Vellinge kommun ska känna sig trygga i livets olika skeden.

Vården och omsorgen präglas av en helhetssyn på människan och vi arbetar med en personcentrerad omsorg utifrån dina behov och önskemål, där grunden är att alla har förmåga att själva välja hur de vill leva sitt liv. Personalens arbetssätt bygger på Vellinge kommuns värdegrund där glädje, mod, trovärdighet och omtanke är viktiga delar.

Personalteamet består av omvårdnadspersonal, samordnare, aktivitetsansvarig, specialistundersköterskor, sjuksköterskor, vaktmästare, lokalvårdare, enhetschefer och verksamhetschef. S:t Knut och Aspen är bemannat dygnet runt med omvårdnadspersonal. Det finns även tillgång till arbetsterapeut och fysioterapeut.

## Boende

Antal enheter: 9

Antal lägenheter: 99 fördelat på 36 platser med inriktning somatik, 45 platser med inriktning demens och 18 korttidsvårdplatser

Lägenheterna: S:t Knut är 30 kvm med dusch, toalett, diskbänk, kylskåp med fransk balkong. Lägenheterna på Aspen är 40 kvm med dusch och toalett samt med egen uteplats.

Möbler: du möblerar och inreder själv

Säng och madrass: ingår

Larm: du får ett trygghetslarm som du kan använda om du behöver påkalla personal

Telefon: möjlighet att koppla in egen telefon

TV: möjlighet att koppla in egen TV

Hemförsäkring: tecknas av hyresgäst

## Kontaktman

Du har en namngiven kontaktman som tillsammans med dig sammanfattar dina behov och önskemål i en genomförandeplan som regelbundet uppdateras.

Kontaktmannen ska ha kontinuerlig kontakt med dig men behöver inte vara den som alltid utför alla planerade insatser.

Det dagliga vårdarbetet kan fördelas över samtlig omvårdnadspersonal på avdelningen.

Kontaktmannen är din förlängda arm, språkrör och bevakar dina intressen och din integritet. En god kontakt med anhöriga är en självklarhet och är mycket viktig. För att kontakt med anhörig skall äga rum är det viktigt att du lämnat samtycke till detta.

## Måltider och matglädje

Varje enhet har gemensamt kök med matsal och vardagsrum för måltider, sällskap och fika.



Måltiderna är en av dagens bästa stunder för de flesta där dofter, smaker och gemenskap är viktiga komponenter. Vi bjuder alltid på varierade näringsrika måltider. Frukost, förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika, middag och kvällsmål är stående inslag under ett dygn. Vi bakar oftast vår eftermiddagsfika, vilket fyller huset med en härlig doft. Under natten erbjuds du även något att äta eller dricka om du önskar. Behöver du specialkost eller konsistensanpassad kost ombesörjer vi givetvis detta.

## Aktiviteter

Vi arbetar utifrån vårt aktivitetskoncept som stödjer dig till en meningsfull dag utifrån dina vanor och intressen. Att fortsätta vara aktiv och vara delaktig i både stora och små aktiviteter främjar hälsa och ökar välbefinnande. Du ska i möjligaste mån kunna behålla dina intressen, hitta nya intressen och erbjudas aktiviteter som skänker välbefinnande, livskvalitet, stimulans och glädje. Vi erbjuder både individuella och gemensamma aktiviteter.

Vi anordnar större gruppaktiviteter dagligen som är årstidsrelaterade och anpassade efter olika högtider. På avdelningarna äger lite mindre aktiviteter rum såsom högläsning, spela spel, lyssna på musik. Det är viktigt för oss

# S:t Knut och Aspen

att du trivs och deltar utifrån dina förutsättningar, behov och önskemål.

Vi ser gärna att närstående och vänner deltar vid underhållning, utflykter, fester med mera.

## Synpunkter och klagomål

Vellinge kommun lägger stor vikt vid kvalitetsutveckling och dina synpunkter är oerhört viktiga i vårt förbättrings- och utvecklingsarbete.

Har du synpunkter eller klagomål, vänligen kontakta kontaktman, samordnare eller enhetschef. Du kan givetvis vara anonym om du önskar.

Synpunkter och klagomål kan lämnas skriftligt på en särskild blankett i tydligt avsedd brevlåda som finns vid huvudentrén eller på Vellinge kommuns hemsida via e-tjänst "Synpunkter och klagomål".



## Kontakt

S:t Knut och Aspen  
Ljungstykkevägen 4  
239 41 Falsterbo

*Verksamhetschef*  
Åsa Ek, [asa.ek02@vellinge.se](mailto:asa.ek02@vellinge.se)  
040-42 50 44

### Avdelning B2 och G4

*Enhetschef/bitr. verksamhetschef*  
Rebecca Levau, [rebecca.levau@vellinge.se](mailto:rebecca.levau@vellinge.se)  
040-42 52 13  
*Samordnare*  
040-425237

### Avdelning A1, A2 och Aspen

*Enhetschef*  
Sofia Tidstam, [sofia.t.tidstam@vellinge.se](mailto:sofia.t.tidstam@vellinge.se)  
040-425080  
*Samordnare*  
040-425163

### Avdelning B1, G1, G2 och G3

*Enhetschef*  
Sonja Panagiotidis, [sonja.panagiotidis@vellinge.se](mailto:sonja.panagiotidis@vellinge.se)  
040-425236  
*Samordnare*  
040-425242

## Kontakt avdelningar och sjuksköterskor

S:t Knut A1	040-42 57 89
S:t Knut A2	040-42 57 96
S:t Knut B1	040-42 57 99
S:t Knut B2	040-42 57 92
S:t Knut G1	040-635 43 09
S:t Knut G2	040-635 43 18
S:t Knut G3	040-635 43 13
S:t Knut G4	040-635 43 06
Aspen	040-42 59 02

*Sjuksköterska A2 och G3*  
040-635 42 10

*Sjuksköterska A1 och Aspen*  
040-42 58 45

*Sjuksköterska B1, G1, G2*  
040-42 50 76

*Sjuksköterska G4 och B2*  
040-42 59 06